

Hemuppgift/Projekt

Ni utför ert projekt på er mötesplats. Varje projektgrupp kan söka mikrobidrag upp till 1 000 kr hos SSF.

Ta gärna ett foto från när ni genomför ert projekt och skicka till oss. Berätta gärna hur det gick.

Vi skickar Diplom till var och en när projektet är genomfört. Behöver ni support med något som gäller projektet kan ni ringa oss.



Anmälan och support

Nanna Castillo
072-295 06 06

nanna.castillo@settlements.se

ULU genomförs med stöd av Kronprinsessan Margaretas minnesfond



Bilden är från ULU-kursen i Huddinge

Inbjudan och Program

Unga Leder Unga

ULU – Unga Leder Unga, datum

Dag 1 - Fredag

10.00 Välkomna, inledning, trygghet, uppvärmning

Kort presentation av kursen och kursledarna. Vi skapar gemensamma förhållningssätt och genomför lära känna- och trygghetsövningar.

10.00 Paus

11.15 Vad är en god ledare?

Gruppdiskussion. Vad tycker du är viktiga egenskaper hos en ledare?

12.00 Lunch

13.15 Unga ledare - Stå på scen

Som ledare får du ofta stå inför en grupp och prata. Oavsett du har erfarenhet av detta eller inte kan det vara nervöst att vara den som alla tittar eller lyssnar på. Här får ni prova på hur det känns via olika övningar.

Forumspel: Vi jobbar med olika situationer som kan uppstå på en mötesplats och i livet. Till exempel konflikter eller när någon inte lyssnar eller tar dina tankar och idéer på allvar.

14.45 Paus

15.00 Övningar för att få ihop gruppen, cirkulära metoder

Ett pass med både teori och praktik där ni får kunskap om olika verktyg och metoder som är viktiga att känna till när ni ska leda.

15.30 Feedback/Återkoppling

16.30 Reflektioner, avslutningsrunda och tack för.

Separata pass Unga/Vuxna
Gemensamma pass

11.15 Vad är en god ledare?

Fritidsledarens yrkesroll samt praktisk organisering av boende och struktur för dagarna.

13.15 Fritidsledaren med Handledande förhållningssätt

Att stötta ungdomar på ett utvecklande sätt kan vara en grannliga uppgift. Det vara frestande att "tala om" hur de ska lösa olika problem, agera expert och ge goda råd. Det mest utvecklande sättet är att ställa kloka frågor. Förutsätta att de själva sitter inne med sina bästa lösningar.

Passet ger bakgrund till "handledande" förhållningssättet, empowerment samt öva på praktisk handledning.



Dag 2 - Lördag

9.30 Uppvärmning

Vi värmer upp tillsammans med en övning eller lek som ni själva kan använda i ert ledarskap.

9.30 Genomgång av Idéverkstad

Fritidsledarna får en genomgång av den Idéverkstad som de sedan ska hålla i med ungdomarna i mindre grupper.

10.30 Grupputveckling teori och praktik

Teori och praktiska övningar varvade för att förstå hur en grupp utvecklas och hur man som ledare kan underlätta processen.

11.00 Paus

11.15 fortsättning grupputveckling

12.30 Lunch

13.30 fortsättning grupputveckling

15.00 Paus

15.15 De 7 diskrimineringsgrunderna och intersektionalitet

Teori och gruppövningar.

16.30 Reflektioner, avslutningsrunda och tack för idag



Dag 3 - Söndag

9.00 God morgon! Gemensam uppvärmning

9.30 Projekt: Leda och strukturera samt hemuppgift

Genomgång vad ett projekt är och hur skriva en projektöversikt. Därefter handleder fritidsledarna ungdomarna i mindre grupper genom en *strukturerad process*: **Idéverkstadsmetoden**. Hur ni från vilda idéer till en strukturerad projektöversikt. Denna projektbeskrivning blir grunden för den hemuppgift som de unga ledarna ska genomföra efter träffen.

10.45 Paus

11.15 Fortsättning Leda och strukturera ...

12.30 Lunch

13.30 Utveckling av projektidén och berätta om den

15.00 Reflektioner, avslutningsrunda och tack för idag.