

## Välkommen till utbildningskonferens!

Få kompetensutveckling i coachande förhållningssätt i ungas egenorganisering.



# OM OSS

Fritidsförbundets uppdrag är att skapa en meningsfull fritid för barn och unga med funktionsvariationer genom att ta till vara på ungas intressen och utveckla enkla metoder för att alla unga ska ha en fritid på lika villkor; främst genom föreningsliv, föreningskunskap och föreningsbildande.

**Ni som arbetar med ungas fritid är vårt viktigaste verktyg.**

Därför har konferensen fokus på att ge er coachande förhållningssätt i ungas egenorganisering.

**När: Torsdag den 12 maj 2022**

**Tid: 09.30 - 17.00**

**Var: Stockholm City Conference Center,  
Drottninggatan 71B, Stockholm**

Anmälan till: [delta@fritidsforbundet.se](mailto:delta@fritidsforbundet.se)

Sista anmälningsdag: 28 april

Meddela eventuella allergier och val av workshop

Pris: Konferensen är kostnadsfri, lunch och fika ingår.

Vid frågor kontakta Frida Dahlberg, [frida.dahlberg@fritidsforbundet.se](mailto:frida.dahlberg@fritidsforbundet.se)

**På initiativ av:**



**FritidsFriends**

**09:30 - 10:00 Generalsekreterare Frida Dahlberg öppnar konferensen**

**10:00-12:00, 13:15-14:45 - Huvudtalare: Fredric Käld**



Fredric har mer än 30 års erfarenhet i att coacha och stötta barn och unga i att våga gå för sina drömmar och satsa på sina passioner som lärare på kulturskolan. Idag är han professionell coach och utbildare på heltid och ger kurser för bland annat lärare och fritidsledare i coachande ledarskap. Allt för att de ska kunna stötta och vägleda unga att våga tro på sig själva och gå sin egen väg utan att överta deras process.

Hans kurser bygger på lång erfarenhet med en lättsam metodik och han har en unik förmåga att få det krångliga att kännas självklart. Du kommer att få lära dig kraftfulla verktyg som är enkla att använda i ditt arbete med barn och unga.

Kursen varvar teori med workshops för att du ska få tillämpa det du lär dig på bästa sätt.

**15:00 - 17:00 - Ditt val av workshop**

**15:00 - Workshop A: Utveckla ditt ledarskap.**



I denna workshop får du ta del av ungas syn på vad viktiga egenskaper hos en ledare är. Under studiecirkel har unga fått berätta vad som för dem är viktiga egenskaper som de önskar att se hos sina ledare, eller en person som fungerar som stöd under deras fritid. En del vet vi kanske redan om, men en del ny input kan hjälpa dig att utveckla din coaching-metodik.

**Det här passar dig som:** Arbetar med målgruppen på deras fritid som till exempel fritidsledare eller ideell coach.

**Passet leds av:** Sandra Sundström, projekt Intresseklubben Antecknar

**15:00 - Workshop B: Konsten att uppmuntra unga till egenorganisering - en workshop om stödjande beslutsfattning.**



För att stärka delaktighet och inflytande utvecklar vi en metodik för stödjande beslutsfattning som ni ska kunna använda i era verksamheter där ni möter och bemöter ungas egna viljor. I den här workshopen kommer vi att utforska roliga och nyttiga metoder för att du ska lyckas uppmuntra, stötta och coacha unga till att både förstå, fatta beslut om sin fritid och till att forma egna fritidsgrupper tillsammans.

**Det här passar dig som:** Är yrkesverksam inom LSS verksamhet där unga behöver hjälp med viss beslutsfattning om sin fritid. Du kan även vara personlig assistent, anhörig eller ha en annan roll där du möter unga med LSS-stöd där den är på sin fritid.

**Passet leds av:** Alexandra Havkwist, projekt FritidsFriends

**15:00 - Workshop C: Skapa meningsfull fritid genom föreningsbildande.**



I denna workshop får du grunder inom föreningskunskap såsom att bilda och driva en förening. Med föreningskunskap breddas och stärks din yrkesroll som fritidsledare, då dina förutsättningar för att skapa och stötta unga i att själva skapa en meningsfull fritid ökar. Du får också exempel på positiva effekter av att driva förening samt kunskap om föreningens grundläggande demokratiska värden.

**Det här passar dig som:** Arbetar inom öppen fritidsverksamhet eller liknande verksamhet där du möter unga på deras fritid.

**Passet leds av:** Frida Dahlberg, Generalsekreterare för Fritidsförbundet